



Berry boost

Zubereitungszeit: 5 min **Geschmack:** fruchtig

Zutaten:

eine Handvoll Waldbeeren
150 ml acidophile Milch
50 ml teilentrahmte Milch
2 Esslöffel Honig
Minze

Zubereitung:

1.

Das Obst waschen und in den Mixer geben.
Die acidophile Milch und die Vollmilch
hinzufügen und anschliessend mit Honig
süssen, um einen feinen und
ausgewogenen Geschmack zu erzielen.

2.

Glatt mixen, bis der Smoothie fein
und cremig ist. In das Glas Verra
einschenken, mit Minze garnieren und
Ihr kleines Frischeritual geniessen.